

1

참가자를 위한 AI 활용 가이드라인(안)

1. 경진대회 한눈에 보기

① 참가자 제출물 안내

- 신청서 및 증빙: 경진대회 신청서, AI 보고서 및 활용 데이터 목록*
* 단, 개인/AI 합성 데이터의 경우 데이터 원본 파일을 별도 제출(csv, excel)
- 결과물: 숏폼(2분 이내, 세로형 영상, MP4 또는 AVI 형식, 500MB 이내, 1개)

② 무엇을 하나요?

- 지역(권역)의 현안(문제)을 AI와 데이터를 통해 분석하고, 실현 가능한 문제 해결 아이디어를 제안합니다.

③ 누가 참여할 수 있나요?

- 앵커 참여 대학 재학생 또는 앵커 사업 참여 지역 거주민이라면 누구나 참여 가능합니다.

구분	내용	비고
① 신청서	문제 정의→ 데이터 근거→ 생성형AI 활용→ 해결방안→ 기대효과→ 결과물 설명	필수
② AI 보고서 및 활용 데이터 목록	사용AI 모델, 프롬프트·대화 로그, 작업 과정 등	필수
③ 결과물	숏폼(2분 이내, 세로형 영상, MP4 또는 AVI 형식, 500MB 이내, 사례당 1개)	필수

2. 주요 AI 도구 소개

아래는 예시이며 특정 도구 사용을 지정하지 않습니다. 무료 도구만으로도 충분히 참여할 수 있습니다.

분류	대표 도구(예시)	비용	이런 일에 써요
대화형 AI(LLM)	ChatGPT, Claude, Gemini	무료 (고급유료)	문제 정의·브레인스토밍·글쓰기·요약
데이터 분석	ChatGPT(데이터분석), Claude	부분 무료 (고급유료)	표·통계 정리, 그래프·시각화
이미지 생성	Canva, ChatGPT 이미지 / Midjourney	무료~유료 /유료	포스터·인포그래픽·삽화
영상 제작	CapCut, Canva / Runway	무료~유료 /부분무료	숏폼·롱폼 편집 및 자막
웹·앱 개발	Cursor, v0, Bolt, Lovable	부분 무료 (확장유료)	작동하는 시제품

※ **비용 안내** : '무료'는 회원가입 후 기본 사용 가능, '부분 무료'는 일정 횟수·기능 한도 내 무료, '유료'는 구독·결제が必要합니다. 무료/부분 무료 도구만으로도 모든 제출물을 만들 수 있으니 활용하고자 하는 목적에 따라 선택하세요.

3. 저작권·개인정보·AI 활용 윤리

- 타인의 글·이미지·영상·코드를 무단으로 가져다 쓰는 것은 저작권 침해에 해당할 수 있습니다.
- 실명·연락처·얼굴 등 개인정보가 포함된 데이터는 동의 없이 사용·공개를 금지합니다.
- AI 생성물에도 출처·생성 사실을 밝히고, 허위·차별·혐오 표현이 없도록 점검하세요.
- 아이디어 기획안(또는 신청서) 표절, 영상·이미지 저작권/스톡 무단사용, 코드 표절·오픈소스 라이선스 위반 등을 점검하세요. ※ 타인 결과물 무단 활용·허위 증빙·대리 제작은 실격 사유입니다.

4. 문제 정의하기

- AI는 ‘질문(프롬프트)’을 잘할수록 좋은 답을 줍니다. 다음 4가지를 갖추면 좋습니다.
 - 역할: 누구로서 답해줘(예: 지역정책 전문가로서)
 - 맥락: 배경·상황을 구체적으로(예: 지역·대상·데이터)
 - 요청: 무엇을 해달라(예: 정리·비교·아이디어 10개 등)
 - 형식: 표·목록·길이 등 출력 형식 지정

▶ 예시 프롬프트

너는 지역정책 전문가야.
○○시의 ‘고령 1인가구 돌봄 공백’ 문제를 해결하고 싶어.
공공데이터로 확인할 수 있는 원인 5가지를 표로 정리하고,
각 원인별로 AI·데이터 분석을 활용한 해결 아이디어를 1개씩 제안해줘.

▶ 메타 프롬프트

처음부터 완벽한 프롬프트를 쓰려고 하지 않아도 됩니다. AI에게 먼저“내가 원하는 답을 잘 얻을 수 있도록 프롬프트를 만들어줘”라고 요청할 수 있습니다. 이처럼 프롬프트를 만들기 위한 프롬프트를 메타프롬프트라고 합니다.

나는 아래 내용을 ChatGPT에게 질문하고 싶어.

목적: 고령1인 가구 돌봄 공백 문제 해결 아이디어를 얻고 싶음
상황: 지역정책 교육 실습용이며, 공공데이터와AI 활용 방안을 포함하고 싶음
원하는 결과: 원인5가지, 해결 아이디어10개, 실행 우선순위 표

위 내용을 바탕으로 좋은 답변을 얻을 수 있는 프롬프트를 작성해줘.
역할, 맥락, 요청, 출력 형식을 포함해서 정리해줘.

5. 자료 조사 및 데이터 분석

- 검색·요약 프롬프트로 관련 자료를 수집합니다.
(예: “○○ 관련 최신 통계와 출처를 표로 정리해줘”)
- 데이터는 어디서?
공공데이터포털(data.go.kr), 국가통계포털(KOSIS), 지자체 통계 등에서 실제 데이터를 확보하세요.

※ **확인 사항** : AI는 그럴 듯 하지만 틀린 정보(환각 할루시네이션)를 만들 수 있습니다. 숫자·출처·법령은 반드시 원문으로 직접 확인하고, 출처를 기록하세요.

6. 해결 방안 도출

- AI와 ‘브레인스토밍’ 하세요. 아이디어를 10개 뽑은 뒤, 추려가는 방식이 효과적입니다.
- 아이디어 평가 기준: 실현 가능성, 지역 적합성, 기대효과, 데이터 확보 가능성 등으로 스스로 점검합니다.
- ‘시가 준 답’을 그대로 쓰지 말고, 본인이 이해하고 있는 지역의 문제를 중심으로 다듬고 재구성하세요.

7. 결과물 생성

□ 결과물 생성

- 신청서에는 표·그림·도표와 같은 시각 자료 활용이 가능합니다.
 - 영상(숏폼): CapCut, Canva 등 다양한 도구 활용이 가능합니다.
- ※ 미적 완성도보다 문제정의·데이터 근거·해결방안을 얼마나 명확하게 보조하는지가 중요합니다.

□ 결과물 제작 도구

아래 도구는 영상 및 이미지를 제작할 때 참고할 수 있는 도구 예시입니다. 특정 도구 사용은 필수가 아니며, 무료 또는 부분 무료 도구만으로도 참여할 수 있습니다.

도구	접근 경로	비용	용도
GPT Image 2	ChatGPT 사이트	부분 무료/유료	포스터·이미지 초안, 개념 시각화
Nano Banana	Gemini 사이트, NotebookLM 등	부분 무료/유료	이미지 생성·변형, 시각 자료 아이디어 구체화
Canva	canva.com	무료~유료	포스터, 카드뉴스, 발표자료
CapCut	앱/웹	무료~유료	영상 편집, 자막 등
Cursor/v0 등	각 서비스 웹사이트	부분 무료/유료	웹/앱 시제품 선택 제작

8. AI 활용 증빙 작성법

- 심사는 ‘결과물’만이 아니라 ‘AI를 어떻게 활용했는가’를 함께 평가합니다. 아래 사항을 빠짐없이 기록하세요.
- 특히, AI 작업 내용은 AI를 활용한 결과물을 그대로 수용하지 않고 피드백을 통해 지역의 특수성을 반영하여 결과물을 고도화 하는 과정을 중심으로 작성합니다.
 - 사용한 AI 모델명과 URL (예: GPT-5.1 / chatgpt.com)
 - 핵심 프롬프트와 대화 로그(스크린샷 또는 링크)
 - 활용 데이터 목록: 데이터 개요·구분(공공/개인/AI 합성)·수집 경로(URL)

9. 제출 전 체크리스트

〈체크리스트 항목〉		
구분	확인 항목	체크
기획	지역 현안을 데이터에 근거해 구체적으로 진단했는가	<input type="checkbox"/>
AI 활용	사용 모델·프롬프트·로그 등을 정리했는가	<input type="checkbox"/>
데이터	출처를 모두 표기하고 신뢰도를 검증하였는가	<input type="checkbox"/>
결과물	결과물을 형식에 맞게 준비했는가	<input type="checkbox"/>
윤리	저작권·개인정보·표절 문제는 없는가	<input type="checkbox"/>

※ 본 가이드라인에 활용된 이미지 일부는 생성형 AI 기술을 활용해 제작하였습니다.